

# Nastávající a kojící maminky si vaří chutně a zdravě



[Judita Hofhanzlová](#)

Nastávající a kojící maminky si vaří chutně a zdravě - Judita Hofhanzlová ke stažení PDF  
Rozsahem malá, ale významem velká kniha pro budoucí a kojící matky. Recepty a mnoho rad, jak v těhotenství a při kojení zahnat hlad. Autorkou knihy je lékařka a známá autorka knih o zdravé výživě pro děti MUDr. Judita Hofhanzlová. Od r. 1999 pracuje v poradně pro zdravý způsob života.

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/49\\_/49875/nastavajici-a-kojici-maminky-si-vari-chutne-a-zdrave-49875.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/49_/49875/nastavajici-a-kojici-maminky-si-vari-chutne-a-zdrave-49875.jpg)

